

DUURZAME INZETBAARHEID



De praatkaart ondersteunt leidinggevenden en medewerkers bij gesprekken over duurzame inzetbaarheid. Het dient als hulpmiddel om dit thema tijdens bijvoorbeeld een inzetbaarheids- of functioneringsgesprek bespreekbaar te maken.

Duurzame inzetbaarheid omvat zes pijlers. Deel het formulier enkele dagen voor het gesprek met de medewerker, zodat hij/zij rustig kan nadenken en per pijler een score van 0-10 kan geven. Bespreek vervolgens samen de belangrijkste onderwerpen.

WERK



Score

- Hoe ervaren je de eisen van je werk?
- Hoe is de sfeer en samenwerking in je team?
- Kun je je volledig inzetten in je functie, zowel fysiek als mentaal?
- Zijn er knelpunten in je werkomstandigheden?
- Lukt het om met werkdruk om te gaan?

ONTWIKKELING



Score

- Heb je de kennis en vaardigheden om bij te blijven in je functie?
- Kun je werken aan je ambities en groei?
- Zijn er voldoende mogelijkheden voor opleiding en ontwikkeling?
- Kun je makkelijk inspelen op veranderingen?

BETROKKENHEID



Score

- Haal je plezier uit je werk?
- Voel je je betrokken en gewaardeerd?
- Wat motiveert je en waar haal je energie uit?
- Welke uitdagingen geven je voldoening?

ORGANISATIE



Score

- Hoe ervaren je de organisatiecultuur?
- Draagt de organisatie bij aan een goede werk-privébalans?
- Word je voldoende ondersteund door leidinggevenden?
- Heb je invloed op beslissingen die je werk raken?

GEZONDHEID



Score

- Hoe gaat het met je fysieke en mentale gezondheid?
- Voel je je fit en energiek?
- Kun je het werk volhouden op lange termijn?
- Wat helpt je om gezond te blijven?

WERK-PRIVÉ BALANS



Score

- Lukt het om werk en privé in balans te houden?
- Is er ruimte voor ontspanning en privé zaken?
- Hoe ervaren je financiële zekerheid?
- Welke veranderingen zouden je balans verbeteren?